



Ogólnopolska Konferencja

„Ukryte zagrożenia uzależnień”

30 listopada – 1 grudnia 2018 r.

Katolickie Centrum Kultury „Dobre Miejsce” ul. Dewajtis 3, Warszawa

30 listopada 2018 r.

- Godz. 12.00 – 13.00
- Zakwaterowanie
- Rejestracja uczestników konferencji (hol przy recepcji)

- Godz. 13.00 – 14.00

- Powitanie gości, przedstawienie programu konferencji – przedstawiciel z Fundacji „Świat na Tak”
- Poczęstunek (w formie obiadowej)

- Godz. 14.10 – 16.10

„Uzależnienia – karać czy edukować” - debata oxfordzka - poprowadzi: przedstawiciel Fundacji Edukacji Społecznej. (sala św. Józefa)

- Godz. 16.10 – 18:10

Praca w grupach nad kampanią społeczną dot. uzależnień – konkurs z nagrodami. (sala św. Józefa, hol przed salą św. Józefa, Sala TV)

1. Gr. 1 – narkotyki (w tym dopalacze) – nakręcenie krótkiego spotu reklamowego
2. Gr. 2 – alkohol – zaprojektowanie plakatu i hasła promującego życie w trzeźwości.
3. Gr. 3 – papierosy (w tym e-papierosy) – przedstawienie z morałem.

- Godz. 18.10 – 19.00

Kolacja

- Godz. 19.00 – 21.00

Andrzejkowy wieczorek integracyjny dla wolontariuszy (hol przed stołówką)

1 grudnia 2018 r.

- Godz. 8.00 – 9.00

Śniadanie (dla osób zakwaterowanych).

- Godz. 10.00 – 11.00

Przekonania wobec narkotyków i ich rola w postrzeganiu zjawiska używania substancji psychoaktywnych. Ukryte zagrożenia uzależnień. (stołówka)

Poprowadzi: Dorota Szczęsna - Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotykowy KARAN



- **Godz. 11.00 – 13.00/14.00 - 16.00** (hol przed stołówką – warsztaty animacyjne, warsztaty z pierwszej pomocy – Sala TV - wykład oraz hol przed salą św. Józefa -ćwiczenia)
- (w trakcie trwania warsztatów przewidziana jest **przerwa obiadowa od 13.00 do 14.00**)

Warsztaty (zajęcia warsztatowe z podziałem na dwie grupy wiekowe: grupa 1 – 11-14 lat, grupa 2 – 15-19 lat, w obydwu grupach będą odbywały się jednocześnie warsztaty i wymiennie, tak że obie grupy odbędą dwa warsztaty | 3 dopasowane do swojego wieku)

Warsztat nr 1 z Fundacją Ratownictwa Motocyklowego Polska obejmie:

1. Wprowadzenie – kim jest i co robi Fundacja Ratownictwa Motocyklowego Polska
2. Skutki przyjmowania substancji psychoaktywnych – jak rozpoznać osobę pod wpływem substancji psychoaktywnych, alkoholu
3. Pomaganie a bezpieczeństwo własne osoby pomagającej
 - o czym koniecznie trzeba pamiętać ZANIM zaczniemy pomagać
 - jak dbać o własne bezpieczeństwo
 - co robić kiedy sytuacja jest niebezpieczna
4. Wzywanie pomocy i proszenie o pomoc
5. Ważne informacje podczas wzywania pomocy
6. Sposób postępowania z osobą nieprzytomną
 - sprawdzanie przytomności
 - sprawdzanie oddechu
 - udrożnienie dróg oddechowych
 - resuscytacja krążeniowo oddechowa
 - pozycja boczna ustalona (kiedy i jak)

Warsztat nr 2 – Warsztat animacyjny - poprowadzi: Wojciech Szewczyk

Podczas warsztatów zostaną poruszone następujące zagadnienia:

1. W jaki sposób odmawiać?
2. Praca w grupach i opracowanie następujących tematów:
 - Czy wszyscy nasi znajomi to nasi znajomi
 - Jak działa na nas alkohol/narkotyki
 - Alkohol pod względem prawnym globalnie
3. Przeprowadzenie gier i zabaw do zastosowania w każdych okolicznościach.

Kolejność warsztatów:

1. 1 grupa – warsztat nr 1 / 2 grupa – warsztat nr 2 . 11.00 – 13.00
2. Przerwa obiadowa 13.00 – 14.00
3. 2 grupa – warsztat nr 1 / 1 grupa – warsztat nr 2 14.00 - 16.00

- **Godz. 16.00**

Zakończenie konferencji.

Notki biograficzne

Joanna Fabisiak



Posel na Sejm RP, Prezes Fundacji „Świat na Tak”

Jest pomysłodawczynią i twórczynią ogólnopolskiego Samorządowego Konkursu Nastolatków „Ośmiu wspaniałych”, który powstał w 1993 r. na warszawskim Żoliborzu. Celem Konkursu było i jest promowanie pozytywnych prospołecznych postaw i działań młodzieży na rzecz najbliższego otoczenia oraz upowszechnianie zachowań życzliwości na co dzień.

Stworzyła Kluby „Ośmiu wspaniałych”, których obecnie jest ok. 300 w tym ponad 4000 wolontariuszy w całej Polsce. W 1998 r. założyła Fundację „Świat na Tak”, która ma na celu m.in. pomoc młodzieży w trudnej sytuacji życiowej oraz niedostosowanej społecznie, popieranie działań mających na celu rozwój i edukację młodych ludzi oraz promowanie przez nich pozytywnych postaw wśród innych.

Joanna Fabisiak jest również pomysłodawczynią Konkursu „Być Polakiem”, który ma na celu uświadamianie i umacnianie tożsamości polskiej wśród Polonii na świecie poprzez m.in. poznawanie historii, kultywowanie języka oraz promocję kultury polskiej na świecie.

Posłanka na Sejm III, V, VI, VII i VIII kadencji.



Fundacja Ratownictwo Motocyklowe Polska

Połączyła nas pasja.

Pasja do ratownictwa, do działań społecznych, do motocykli.

A kiedy spotyka się grupa ludzi, których łączy pasja i chęć przekucia jej w rzeczywiste działanie potrzeba już jedynie czasu i pracy. Rezultatem naszych działań, realizacją naszych pomysłów jest właśnie Fundacja Ratownictwo Motocyklowe Polska.

To przestrzeń, która łączy motocyklistów i ratowników z całej Polski pozwalając na wymianę wiedzy i doświadczeń.

To organizacja która wspiera ideę ratownictwa i niesienia pierwszej pomocy, pozwala szerzyć wiedzę i szlifować umiejętności.

To miejsce dla wszystkich tych, którzy chcą działać i wspólnie realizować projekty związane z ratownictwem.

To Fundacja, której fundamentalnymi wartościami są szacunek, uczciwość, rzetelność i proaktywność.

To przed wszystkim ludzie, których zaangażowanie, wysiłek i praca pozwalają na realizację tych wielkich i tych małych przedsięwzięć, które podejmujemy.

To w końcu nasz sposób na to, aby wnieść w życie innych ludzi coś dobrego.

Emilia Ornat

Prezes Fundacji Ratownictwo Motocyklowe Polska,

Ratowniczką, społecznik z zamiłowaniem do wspierania ciekawych projektów. Charyzmatyczny opowiadacz i zaangażowany szkoleniowiec.

Przemek Malec

Koordynator w Fundacji Ratownictwo Motocyklowe Polska

Ratownik - Motocyklista, czynnie pełniący służbę w Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Łodzi w ramach projektu "Motoambulans w Pogotowiu". Kopalnia energii.



Fundacja Edukacji Społecznej



Fundacja Edukacji Społecznej (FES) jest organizacją pożytku publicznego. Strona | 6

Zajmującą się edukacją zdrowotną i promocją zdrowia.

Organizacja powstała w 2002 r. i realizuje zajęcia profilaktyczne między innymi skierowane do uczniów z warszawskich szkół, mające na celu pogłębianie wiedzy i świadomości społeczeństwa w zakresie problemów społecznych i zdrowotnych.

Celem Fundacji jest również szerzenie rzetelnej i neutralnej światopoglądowo wiedzy o zdrowiu seksualnym i prokreacyjnym oraz podejmowanie działań służących podnoszeniu jakości życia w tym zakresie.

Jan Stola

Prezes fundacji Youth Organisations for Drug Action

Założyciel i prezes fundacji Youth Organisations for Drug Action zrzeszającej organizacje pozarządowe działające w obszarze narkotyków i narkomanii w 12 krajach Europy. Współzałożyciel i członek władz stowarzyszenia Studencka Inicjatywa Narkopolityki. W organizacjach pozarządowych zajmujących się problematyką narkotyków pracuje od 9 lat. Absolwent Szkoły Liderów Społeczeństwa Obywatelskiego. Przedstawiciel organizacji pozarządowych przy Komisji ds. Narkotyków i Rady Społeczno-Ekonomicznej Organizacji Narodów Zjednoczonych. Członek European Civil Society Forum on Drugs - organu doradczego ds. narkotyków Komisji Europejskiej. Konsultant i superwizor wielu polskich i międzynarodowych kampanii społecznych skierowanych do młodych ludzi.

Bartosz Krajewski

Prezes Społecznej Inicjatywy Narkopolityki.

edukator, partyworker, trener.

Weronika Lewicka

koordynatorka Centrum Pomocy dla Młodych Ludzi "After Party"

psycholożka, specjalistka terapii uzależnień,

Agata Kwiatkowska

dyrektorka programu redukcji szkód w Fundacji Edukacji Społecznej

Z wykształcenia polityk społeczny oraz specjalista zdrowia publicznego, obecnie w procesie certyfikacji zawodowej terapeuty uzależnień oraz seksuologa. Certyfikowana doradczyni z zakresu HIV/AIDS. Założycielka Forum Redukcji Szkód przy Katedrze Psychiatrii WUM oraz członkini Polskiego Towarzystwa Badań nad Uzależnieniami.

Projekt finansuje m.st. Warszawa



Dorota Szczęsna

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotykowy KARAN

Dorota Szczęsna - mgr pedagog (profilaktyka uzależnień i edukacja zdrowotna); specjalista terapii uzależnień w trakcie procesu certyfikacji; „Szkolenie z Terapii Poznawczo-Behawioralnej w Profilaktyce i Terapii Uzależnień (Akademia Myśli i Emocji AMiE), doświadczenie w pracy z osobami współuzależnionymi w Poradni Leczenia Uzależnień KARAN w zakresie poradnictwa rodzinnego, konsultacji z rodziną, konsultacji pedagogicznych, interwencji kryzysowych, wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu grup wsparcia dla rodzin osób uzależnionych, warsztatów terapeutycznych, komunikacji interpersonalnej, doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu profilaktyki uzależnień i pracy z rodziną, zajęć informacyjno-edukacyjnych z zakresu uzależnień dla dzieci, młodzieży i dorosłych, udział jako prelegent w konferencjach dotyczących profilaktyki uzależnień i pracy z rodziną.

Strona
| 7



Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN

Ruch KARAN powstał w **1987 r.** Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN to kontynuacja i rozszerzenie działań Ruchu. Swoją działalność zarejestrowało w maju **1992** roku. Obie inicjatywy zapoczątkował ksiądz dr Bronisław Paweł Rosik – Pallotyn.

Stowarzyszenie KARAN jest **organizacją pożytku publicznego**, która zajmuje się promocją zdrowego stylu życia, przeciwdziałaniem występowaniu wszelkich dysfunkcji społecznych w środowisku dzieci i młodzieży, w tym głównie uzależnieniu od różnego rodzaju środków zmieniających świadomość.

KARAN jest pierwszą i największą organizacją pozarządową o profilu katolickim, nastawioną na wszechstronną i systemową pomoc osobom uzależnionym od środków zmieniających świadomość, a także dzieciom i członkom rodzin w kryzysie, niewydołnych wychowawczo.

Praca na rzecz osób dotkniętych problemem uzależnienia od substancji i zachowań jest niezwykle ważna. Uzależnienia są dziś bardzo ważnym problemem społecznym. Młodzi ludzie coraz częściej sięgają po narkotyki nie zdając sobie często w pełni sprawy z bolesnych konsekwencji tej decyzji. Celem Stowarzyszenia KARAN jest przestrzegać przed uzależnieniem, ale także pomagać w wyjściu z nałogu, dawać wsparcie potrzebującym oraz poszerzać wiedzę, świadomość, motywując do zmiany jakości życia.



Katolicka Fundacja Pomocy Osobom Uzależnionym i Dzieciom KARAN

Strona
| 8

Katolicka Fundacja Pomocy Osobom Uzależnionym i Dzieciom KARAN powstała w 1990 roku. Fundacja prowadzi działalność wydawniczą, szkoleniową, organizuje konferencje i seminaria, realizuje programy profilaktyczne w szkołach i innych placówkach.

Celem Fundacji jest:

- udzielanie wszechstronnej pomocy dorosłym, młodzieży i dzieciom z rodzin potrzebujących pomocy, w których są osoby uzależnione oraz zagrożone uzależnieniem,
- przygotowanie do życia i zawodu dorosłych, dzieci, młodzieży z rodzin w których są osoby uzależnione oraz wychowanków zakładów wychowawczych i domów dziecka oraz ochrona ich zdrowia, rozwoju, kształcenia i wychowania,
- propagowanie wzorca trwałej i zdrowej moralnie rodziny i społeczeństwa,
- udzielanie pomocy prawnej osobom objętym celami Fundacji,
- organizowanie wakacyjnych form wypoczynku dla dorosłych, młodzieży i dzieci objętych celami Fundacji.

Fundacja realizuje swoje cele poprzez:

- udział w realizacji wszelkich inicjatyw z organizacjami krajowymi i zagranicznymi na rzecz dorosłych, młodzieży i dzieci objętych celami Fundacji,
- współpracę ze środowiskami i organizacjami krajowymi i zagranicznymi w zakresie walki z patologiami społecznymi, - świadczenie pomocy rzeczowej i finansowej dla osób objętych celami Fundacji,
- organizowanie zbiórek, aukcji, wystaw, odczytów i szkoleń, prowadzenie działalności wydawniczej celu zapobiegania patologiom społecznym,
- organizowanie zajęć w zespołach, ośrodkach resocjalizacyjnych i terapeutycznych dla osób objętych celami Fundacji,
- organizowanie kolonii i obozów terapeutycznych dla osób dorosłych, młodzieży i dzieci, organizowanie ośrodków resocjalizacyjnych.

Projekt finansuje m.st. Warszawa



Wojciech Szewczyk

Manager Sali Zabaw, szef animacji i trener animatorów.

Jestem aktywnym animatorem dziecięcym, animatorem czasu wolnego dla dzieci, młodzieży i dorosłych, animatorem osób starszych i niepełnoprawnych, wodzirejem. Wychowawcą kolonijnymi, kierownikiem wycieczek szkolnych. Praca animatora to moja pasja znajomi mówią, że w pozytywny sposób jestem od niej uzależniony. Troszkę tak jest.

START Moja przygoda jako animator czasu wolnego zaczęła się od obozów organizowanych przez Fundację Świat na Tak. Warsztaty z Dobrej Zabawy były małym wstępem do tego co robię obecnie.

MOJE DOTYCHCZASOWE DOŚWIADCZENIE pisanie i tworzenie scenariuszy i konspektów animacyjnych i szkoleniowych. Prowadzenie i organizowanie zajęć sportowo-rekreacyjnych i animacyjnych, opracowanie programów animacyjnych, animacji hotelowych. Prowadzenie dziennej i wieczornej animacji obsługa i organizacja konkursów, gier i zabaw, układanie programów integracyjnych typu team building. Współpracuje z Firmami i Agencjami Eventowymi, Salami Zabaw i Restauracjami. W okresie letnim prowadzę animacje w Hotelach oraz na koloniach, obozach dla dzieci i młodzieży. Pracuje i koordynuje takie wydarzenia jak Puchar Polski, BMW Półmaraton Praski, Biegnij Warszawo, Orlen Warsaw Marathon.

CO WAS CZEKA NA MOIM BLOKU Zapraszam na mini szkolenie ANIMATORA CZASU WOLNEGO. Pełny zabaw i inspiracji blok sprawi, że nikt nie będzie się nudzić, Moim celem jest aby każdy potrafił poprowadzić zabawy dla niemal każdej grupy wiekowej w sumie bez specjalnego wcześniejszego przygotowania.

POZDRAWIAM I DO ZOBACZENIA



*Dziękujemy za przybycie
i
życzymy udanej
konferencji.*